

Le Chef Cuisinier vous concocte pour la semaine du 13 Mars au 19 Mars 2023

Lundi 13 Mars

Crudités
Filet de volaille à la crème
Lentilles
Plateau de fromages
Crème au chocolat

Pause gourmande

Potage
Gratin dauphinois
Plateau de fromages
Pomme au four

Mardi 14 Mars

Poireaux mimosa
Poisson du marché
Pomme vapeur
Plateau de fromages
Fruits frais

Pause gourmande

Potage
Gratin de butternut
Plateau de fromages
Crème aux œufs

Mercredi 15 Mars

Salade de surimis
Lapin aux oignons
Choux Bruxelles
Plateau de fromages
Cake aux cerises

Pause gourmande

Potage
Jambon blanc endive
Plateau de fromages
Fruit frais

Jeudi 16 Mars

Betterave et œufs durs
Rôti de porc braisé
Polenta
Plateau de fromages
Fruits frais

Pause gourmande

Potage
Parmentier de patate douce
Plateau de fromages
Crème caramel

Le Chef Cuisinier vous propose le fromage du mois : St Nectaire

Vendredi 17 Mars

Salade de pâtes
Saumon du marché
Carottes persillées
Plateau de fromages
Crème biscuitée

Pause gourmande

Potage
Quiche aux fromages
Plateau de fromages
Fruits frais

Samedi 18 Mars

Crudités
Rôti de bœuf
Ecrasé de pomme de terre
Plateau de fromages
Compote de pêche

Pause gourmande

Potage
Macédoine de légumes au thon
Plateau de fromages
Fromage blanc coulis de fruits rouges

Dimanche 19 Mars

1/2 Avocat aux crevettes
Tagine d'agneau
Semoule
Plateau de fromages
Fondant au chocolat

Pause gourmande

Potage
Pizza aux lardons
Plateau de fromages
Compote