

## Le Chef Cuisinier vous concocte pour la semaine du 16 Janvier au 22 Janvier 2023

### Lundi 16 Janvier

Crudités  
Emincés de poulet aux  
champignons  
Jardinière de légumes  
Plateau de fromages  
Crème au chocolat

### Pause gourmande

Potage  
Pâtes carbonara  
Plateau de Fromages  
Poire au vin

### Mardi 17 Janvier

Salade de cervelas  
Filet de poisson  
Risotto  
Plateau de fromages  
Fruits frais

### Pause gourmande

Potage  
Gratin de courgettes aux  
lardons  
Plateau de fromages  
Compote

### Mercredi 18 Janvier

Salade de thon mimosa  
Parmentier de canard  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Cake aux cerises

### Pause gourmande

Potage  
Chipolata  
Petits pois  
Plateau de fromages  
Fruits frais

### Jeudi 19 Janvier

Betterave à la féta  
Noix de joues de porc aux  
pruneaux  
Pâtes au pesto  
Plateau de fromages

Fruits frais

### Pause gourmande

Potage  
Gratin de patates douces  
Plateau de fromages  
Café liégeois

## Le Chef Cuisinier vous propose le fromage du mois: St Nectaire

### Vendredi 20 Janvier

Taboulé  
Filet de poisson sauce  
hollandaise  
Purée de légumes  
Plateau de fromages  
Riz au lait

### Pause gourmande

Potage  
Quiche au fromage  
Plateau de fromages  
Fruits frais

### Samedi 21 Janvier

Crudités  
Rôti de bœuf  
Pommes frites  
Plateau de fromages  
Marmelade de pêche

### Pause gourmande

Potage  
Endives au jambon  
Plateau de fromages  
Crème à la pistache

### Dimanche 22 Janvier

Farci poitevin  
Curry d'agneau  
Haricots blancs  
Plateau de fromages  
Tartelette au citron

### Pause gourmande

Potage  
Pizza  
Plateau de fromages  
Compote